



THE ADECCO GROUP

GLOBAL WORKFORCE OF THE FUTURE

Sindrome da Burnout

Le cause del fenomeno
dal punto di vista dei
professionisti



Secondo i dati del nostro **Global Workforce of the Future**, quasi il **50% dei lavoratori** teme di sperimentare il burnout, una preoccupazione in crescita a causa dell'aumento dei carichi di **lavoro e delle responsabilità**.



Ma quali sono i fattori che provocano il burnout?

Per il **44% dei professionisti** il lavorare troppo duramente, ma anche la mancanza di sostegno da **parte della leadership (43%)** e l'assunzione improvvisa di **maggiori responsabilità (42%)**.

A soffrirne in prevalenza
i manager (68%), seguiti dalle
figure executive (65%) e
dai non manager (60%).

Dati che rivelano quanto sia
importante investire nel
benessere delle persone
tramite una cultura
aziendale incentrata
sul **wellbeing**.

