



THE ADECCO GROUP

GLOBAL WORKFORCE OF THE FUTURE

Sindrome da Burnout

Le cause del fenomeno
dal punto di vista dei
professionisti



Secondo i dati del nostro **Global Workforce of the Future**,
quasi il **50% dei lavoratori**
teme di sperimentare il burnout,
una preoccupazione in crescita a
causa dell'aumento dei carichi di
lavoro e delle responsabilità.



Ma quali sono i fattori che provocano il burnout?

Per il **44% dei professionisti** il lavorare troppo duramente, ma anche la mancanza di sostegno da **parte della leadership (43%)** e l'assunzione improvvisa di **maggiori responsabilità (42%)**.

A soffrirne in prevalenza **i manager (68%)**, seguiti dalle **figure executive (65%)** e **dai non manager (60%)**.

Dati che rivelano quanto sia importante investire nel benessere delle persone tramite una cultura aziendale incentrata sul **wellbeing**.

